

International prostate symptom score (IPSS)



Όνομα :

Ημερομηνία :

Τον τελευταίο μήνα	Καθόλου	Λιγότερες από 1 φορές	Λιγότερες από 2 φορές	Περίπου 3 φορές	Περίπου 4 φορές	Σχεδόν πάντα	Βαθμολογία σας
Ατελής κένωση Πόσο συχνά τον τελευταίο μήνα είχατε το αίσθημα ότι δεν άδειασε η κύστη σας	0	1	2	3	4	5	

Συχνουρία Πόσο συχνά χρειάστηκε να ουρήσετε σε διάστημα μικρότερο των 2 ωρών	0	1	2	3	4	5	
Διακοπτόμενη ούρηση Πόσο συχνά έχετε δει να σταματά για λίγα δευτερόλεπτα η ούρηση σας και να ξαναξεκινά	0	1	2	3	4	5	
Επιτακτικότητα Πόσο συχνά βρίσκετε δύσκολο να αναβάλλετε την ούρηση σας	0	1	2	3	4	5	
Μείωση ροής ούρων Πόσο συχνά τον τελευταίο μήνα είχατε μείωση στην ροή των ούρων	0	1	2	3	4	5	
Πίεση για επίτευξη ούρησης Κατά την διάρκεια του τελευταίου μήνα πόσο συχνά χρειάστηκε να ασκήσετε πίεση κατά την διάρκεια της ούρησης	0	1	2	3	4	5	

	Κ α θ ό λ ο υ	1 φ ο ρ ά	2 φ ο ρ έ ς	3 φ ο ρ έ ς	4 φ ο ρ έ ς	5 φ ο ρ έ ς κ α ι ά ν ω	Η β α θ μ ο λ ο γί α σ α ς
Νυκτουρία Κατά την διάρκεια του τελευταίου μήνα πόσο συχνά χρειάστηκε να σηκωθείτε για να ουρήσετε από την ώρα που ξαπλώσατε μέχρι να σηκωθείτε το πρωί	0	1	2	3	4	5	

Συνολικό IPSS score	
---------------------	--

Ποιότητα ζωής λόγω συμπτωμάτων από το Ουροπονητικό	Θ α υ μ ά	Ε υ χ ά ρ	Κ υ ρ ί ω	Α ν ά μ ε ικ τα συ	Κ υ ρ ί ω	Δ υ σ α ρ	Α π α ί σ
--	-----------------------	-----------------------	-----------------------	---	-----------------------	-----------------------	-----------------------

	σ ι α	ι σ τ α	ς ι κ α ν ο π ο ι η μ έ ν ο ς	να ισ θή μα τα	ς δ υ σ α ρ ε σ τ η μ έ ν ο ς	ε σ τ η μ έ ν ο ς	ι α
Πως θα αισθανόσασταν εάν έπρεπε για την υπόλοιπη ζωή σας να εξακολουθήσετε να έχετε την ίδια συμπτωματολογία	0	1	2	3	4	5	6

Συνολική βαθμολογία : 0-7 Ήπια συμπτωματικός , 8-19 Μέτρια συμπτωματολογία ; 20-35 Σοβαρή συμπτωματολογία